



Kundalini Yoga am Dienstag!

Der nächste Kundalini Yoga Kurs beginnt wieder am Dienstag, 29.8.23 um 19:30 Uhr.

Ein besonderer Schwerpunkt bildet dieses Mal unser Nervensystem, es zu erleben und verstehen. UND Entspannung. Was bedeutet eigentlich Entspannung und warum ist sie für uns lebenswichtig.

**Termine: 29.8.; 5.9.; 19.9.; 26.9.; 10.10.; 17.10.; 7.11.; 14.11.; 21.11.; 28.11.23
jeweils von 19:30 bis 21 Uhr**

Ort: Yogaschule Scheeßel, Breslauer Str. 4, 27383 Scheeßel

Bitte bringe eine Decke, dicke Socken und etwas zu trinken mit. Trage bequeme Kleidung.

Der Kursbeitrag beträgt: 120 €

Bitte überweise den Kursbeitrag an:

Melanie Linow DE90 2915 2550 0003 0144 79 BRLADE21SHL VWZ: Kursbeitrag KY am Dienstag + dein Name
--

Ich freue mich auf dich!

Sat Naam